

HANNA-MARIA SEPPÄLÄN UINTILEIRI

24. -26.8.2018



Santasport - Olympic Training Center Rovaniemi järjestää yhteistyössä olympiauimari Hanna-Maria Seppälän kanssa uintileirin kesän lopulla. Leirin kesto on perjantaista sunnuntaihin sisältäen 5 allas- ja 5 oheisharjoitusta.

Uintileiri on suunnattu 9-16-vuotiaille kilpauimareille sekä uintia harrastaville aikuisille tekniikkaleirinä. Leirillä keskitytään uintitekniikkaan, uimarille kohdistettuun fysiikka-harjoitteluun sekä kehonhuoltoon. Uintileiri tukee hyvin myös triathlonistien uintiharjoittelua.

Ohjelman sisältöjä tarkennetaan lähempänä ajankohtaa ja täsmällisempi ohjelma lähetetään osallistujille hyvissä ajoin ennen leirin alkua. Ohjelman osalta pidätämme oikeuden muutoksiin.

315 € LEIRIMAJOITUKSELLA
JA TÄYSHOIDOLLA

220 € PÄIVÄLEIRI
(sis. lounaan ja päivällisen)

Majoittuvien alaikäisten uimareiden vanhempien suosittelemme tulemaan mukaan majoittumaan ja hyödyntämään Ounasvaaran ulkoilumaastoja, sekä Santasport Lapin Urheiluopiston liikunta-palveluja. **Vuorokausihinta samassa huoneessa majoittuvalle vanhemmalle on 54 € (sis. majoituksen ja aamiaisen).** Muistathan varatessasi mainita lapsen osallistumisesta uintileirille. **Paikkoja on rajoitetusti, varaa omasi jo tänään!**

Ilmoittautuminen 27.6. mennessä:
santasport.fi/lajileirit



OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI

**SANTA
SPORT**