

LIIKUNTALÄÄKETIEDE 25 OP 2016 -2017

SANTASPORT LAPIN URHEILUOPISTO

SYKSY

- 1. Elimistön rakenne ja toiminta, to-la 1.-3.9.2016** (Eeva-Kaarina Lampinen) - Tentti 30.9.2016 klo 14-16
- 2. Terveyskunto terveyden edistäjänä osa I, pe-la 30.9.-1.10.2016** (Eeva-Kaarina Lampinen) – Tehtävän palautus viimeistään 25.11.2016
- 3. Liikuntafysiologian ja biomekaniikan perusteet pe-la 28.-29.10.2016** (Riikka Kivistö ja Mika Tikkanen) – Tentti 25.11.2016 klo 14-16
- 4. Liikunnan turvallisuus pe-la 25.-26.11.2016** (Eeva-Kaarina Lampinen) – Tehtävän palautus viimeistään 20.1.2017.

KEVÄT

- 5. Terveyskunto terveyden edistäjänä osa II (Testaus) pe-la 20.-21.1.2017** (Riikka Kivistö) - Tehtävän palautus viimeistään 24.3.2017.
- 6. Ravitsemus ja liikunta pe-la 17.-18.2.2017** (Harri Malinen) – Ennakkotehtävä + tentti 24.3.2017 klo 14-17.
- 7. Liikunta ja sairaudet 24.-25.3.2017** (Arto Hautala) – Tentti 21.4.2017 klo 14-16.



Lapin Urheiluopisto