

SPORT SPECIFIC TRAINING FOR FIGURE SKATERS

Olympic Training Center Rovaniemen ja Flexafit:n yhteistyönä ensimmäistä kertaa Euroopassa: taitoluistelijan erikoisharjoittelua jäällä ja jään ulkopuolella, valmentajana ja kouluttajana kanadalainen huippuvalmentaja Signe Ronka.

Treenipäivät Kisakallion Urheiluopistolla 27. ja 28.3.2018

3 h oheisharjoittelua, 1 h jäällä - klo 15-19.30
monta tuntia huipputreeniä yksittäistunnin hinnalla!

- 129 €/päivä sis. valmennuksen ja tilat
- ilmoittautumiset 12.3.2018 mennessä

Majoitusmahdollisuus alk. 90 €/yö (jenni.korhonen@kisakallio.fi, puh. +358 445 849 122)

Pääsiäisleiri Santasport Lapin Urheiluopistolla 30.3. -2.4.2018

päivittäin 3 h oheisharjoittelua, 2 h jäällä

- päiväleiri 349 € sis. valmennuksen, tilat, ja lounaat kaikkina leiripäivinä
- täyshoitoleiri Sport Hotel 549 € sis. valmennuksen, tilat, majoituksen pe-ma ja kolme ateriaa kaikkina leiripäivinä (pe lounas – ma lounas)
- ilmoittautumiset 18.3.2018 mennessä

Valmentajakoulutus Santasport Lapin Urheiluopistolla 30.3. -2.4.2018

päivittäin 3 h koulutusta + vapaa pääsy seuraamaan leirin harjoituksia
painotuksena taitoluistelijan perusliiketaitojen kehittäminen jäällä ja jään ulkopuolella

- päiväkurssi 179 € sis. koulutuksen, tilat ja lounaat kaikkina koulutuspäivinä
- täyshoitoleiri Sport Hotel 359 € sis. koulutuksen, tilat, majoituksen pe-ma ja kolme ateriaa kaikkina koulutuspäivinä (pe lounas – ma lounas)
- ilmoittautumiset 18.3.2018 mennessä

SKATE HARD TRAIN HARD
ATTITUDE IS EVERYTHING

flexafit.com  @flexafit | santasport.fi/flexafit  @santasport

Perhemajoituspaketteja ja muita palveluja koskevat tiedustelut:
sales@santasport.fi

Lisätiedot valmennus- ja koulutustapahtumista:

santasport.fi/flexafit
mikko.pohjola@santasport.fi