

SANTASPORT OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI JA OUNASVAARAN
ATLEETTI KLUBI JÄRJESTÄVÄT YHTEISTYÖSSÄ

JUNIOR CAMP PAINONNOSTOLEIRI

Rovaniemi 18.-22.6.2017

8-16 v.

Santasport Olympic Training Center Rovaniemellä järjestetään järjestyksessään ensimmäinen juniori ikäisille 8 – 16 v. tarkoitettu avoin kesäkesän painonnostoleiri. Leirille otetaan kaikki painonnostosta kiinnostuneet tytöt ja pojat, aloittelijoista jo kokenempiin osajiin.

Leirillä on mahdollisuus saada kavereita myös naapurimaista ja kokeilla englannin tai ruotsin kielen taitoja. Ilmoittautuneet jaetaan lajiharjoituksissa osaamisen perusteella eri tasoryhmiin, näin kaikille osallistujille löytyy juuri omille taidoille sopiva treeniryhmä ja valmennus.

Santasport Olympic Training Center sijaitsee Ounasvaaralla luonnon keskellä vain 2 km päässä Rovaniemen kaupungin palveluista. Leiriohjelmassa on painonnoston lajiharjoitusten ja tekniikkaklinikoiden lisäksi paljon muuta tukiharjoittelua, taito- ja motoriikkaharjoituksia, pelejä, kisailua, uimista sekä hauskaa yhdessä oloa.

Leiri tarjoaa jokaiselle osallistujalle mahdollisuuden oppia painonnoston tekniikkaa alan ammattilaisilta sekä ennen kaikkea loistavan kesälomaleirin kavereiden parissa.

LEIRIMAKSU 160 € / HLÖ JA SISARUKSILTA 150 €.

Hinta sisältää: ● lattiamaajoituksen (oma retkipatja/ ilmapatja ja linavaatteet mukaan)

● ruokailut (aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala) ● ammattitaitoisten valmentajien pitämät painonnoston lajiharjoitukset ja tekniikkaklinikat

● kehonhallintaharjoituksia trampoliineilla ja telinevoimistelun hyppymontuissa

● monipuolisia ketteryys ja kimmoisuusharjoituksia ● tutustumisen Crossfit harjoitteluun

● lipun Seikkailupuisto Huimaan ● hauskanpitoa yhdessä; uintia joka päivä, keilausta, elokuvailta, makkaran paistoa kodassa ja retken Ounasvaaran näköalatornille.

LATTIAMAJOITUKSEN SIJASTA MAJOITUS HOTELLIHUONEESSA HINTA 288 €/HLÖ

Päiväkohtainen leiriohjelma toimitetaan ilmoittautumisen jälkeen jokaiselle osallistujalle. Maksajan tiedot kysytään ilmoittautumisen yhteydessä ja maksu suoritetaan erillisellä laskulla.

ILMOITTAUTUMINEN 2.6. MENNESSÄ: santasport.fi/lajileirit

TERVETULOA
HUIPPULEIRILLE
LAPPIIN!



OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI

SANTA
SPORT



LISÄTIETOJA
sales@santasport
+358 (0)20 798 4222
santasport.fi

ROVANIEMELLE ON
HELPPO TULLA!
Helsinki - Rovaniemi
n. 1h lentäen
Rovaniemen lentoasema
- Santasport 10 min. autolla