



Lapin Urheiluopisto

OPISKELIJAN TURVAOPAS

Tähän oppaaseen on koottu tiivistetysti turvallisuusohjeita kaikille Santasport Lapin Urheiluopiston opiskelijoille.

Voimme vaikuttaa itse opiskeluarkemme turvallisuuteen tunnistamalla riskit, varautumalla ennalta erilaisiin onnettomuustilanteisiin sekä harjoittelemalla turvallisuusasioita säännöllisesti.

Oppilaitoksemme turvallisuuskulttuuri luodaan yhdessä johdon, henkilöstön, opiskelijoiden ja asiakkaiden kanssa.

Säännöllinen harjoittelu auttaa tositalanteessa!

EHKÄISE VAARATILANTEITA

- Noudata liikuntapaikkojen turvallisuusohjeita ja huomioi myös muut käyttäjät.
- Tutustu vahinko- ja vaaratilanteiden varalta annettuihin toimintaohjeisiin.
- Käytä toiminnassa vaadittavia henkilösuojaimia.
- Noudata yleistä siisteyttä ja järjestystä.
- Ilmoita epäilyttävästä toiminnasta opettajallesi/ henkilökunnalle.
- Pidä huoli henkilökohtaisista tavaroistasi ja pidä arvokkaat tavarat poissa näkyviltä.
- Noudata tietoturvasta annettuja ohjeita <http://itinfo.redu.fi/>
- Tee turvallisuusaloite: Ilmoita viallisista laitteista/ välineistä opettajallesi/ henkilökunnalle/ turvallisuuspäällikölle.
- Ilmoita onnettomuus ja läheltä piti – tapauksista opettajallesi/ henkilökunnalle/ turvallisuuspäällikölle.

TOIMINTA ONNETTOMUUSTILANTEESSA

1. Tee nopea tilannearvio tapahtuneesta.
2. Tee hätäilmoitus hätänumeroon **112**
3. Pelasta ja estä lisäonnettomuudet.
4. Anna tarvittava ensiapu.
5. Suojaa rauhoita ja tarkkaile potilasta kunnes saat lisääpua.
6. Ilmoita tapahtuneesta omalle opettajalle /Santasportin henkilökunnalle.

HÄTÄILMOITUKSEN TEKO

1. Soita hätänumeroon **112**
2. Kerro lyhyesti mitä on tapahtunut
 - onnettomuus?
 - sairaskohtaus?
3. Kerro osoite:
*Santasport
Lapin Urheiluopisto
Hiihtomajantie 2
Rovaniemi*
4. Vastaa selkeästi esitettyihin kysymyksiin ja noudata annettuja ohjeita.
5. Katkaise puhelu vasta luvan saatua ja pidä puhelin vapaana.
6. Opasta auttajat paikalle.
7. Soita hätänumeroon uudelleen, jos potilaan tila muuttuu oleellisesti.

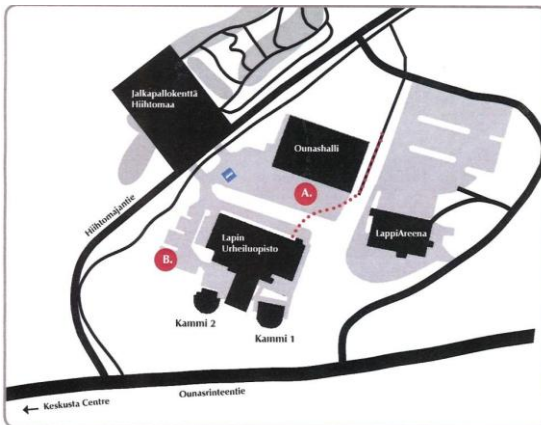
TOIMINTA PALOHÄLYTYKSEN SATTUESSA

Palohälytyksen sattuessa kiinteistöstä poistutaan ulos kokoontumispaikoille. Tunnistat Santasportin pelastusryhmän kirikkaista huomioliiveistä – seuraa annettuja ohjeita.

1. Huomioi poistumisteiden opasteet - ovet, käytävät
2. Kulje opasteita seuraten ulos kokoontumispaikalle
- *älä käytä hissiä!*
3. Opasta ja auta
- *ilmoita puuttuvista henkilöistä pelastusviranomaisille!*



Kokoontumispaikat palohälytyksen sattuessa:



TOIMINTAOHJE VARKAUS- JA RYÖSTÖTILANTEESSA

- Pysy rauhallisena, älä leiki sankaria.
- Paina ryöstäjän tuntomerkit mieleesi.
- Kiinnitä huomiota pakotapaan ja mahdollisiin avustajiin.
- Hälytä apua, kun voit tehdä sen turvallisesti soittamalla **112**

KOHDATESSASI UHKAAVAN HENKILÖN

- Pysy rauhallisena, älä leiki sankaria.
- Säilytä etäisyys uhkaajaan, älä käännä selkääsi.
- Kutsu tarvittaessa apua tai yritä voittaa aikaa niin, että apua saapuu paikalle.
- Puhu selkeästi ja ole asiallinen.
- Älä provosoidu, äläkä provosoi.
- Tunnista uhkaus ja jos tilanne kiristyy väkivaltaiseksi, soita **112**

UHKAUSSOITTO

- Jos kyseessä on uhkaussoitto, pysy rauhallisena.
- Paina kuulemasi mieleesi: esim. sukupuoli, murre, uhkauksen sisältö
- Ilmoita asiasta välittömästi henkilökunnalle/ poliisille soittamalla **112**

TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

- Yleinen hätänumero 112
- Myrkytyskeskus (09) 471 977 tai (09) 4711
- Rehtori Ritva Pekkala 020 798 4259
- Turvallisuuspäällikkö Oula-Matti Peltonen 020 798 4234
- Kiinteistö Rami Sorri 020 798 4080
- Vastaanotto 020 798 4202
- Rovaniemen terveydenhuollon päivystys 016 3282140 (klo 8-22)
 - Päivystävä puhelin 24 h:
 - 020 741 4732 / 040 553 7508
- Suomen mielenterveysseuran valtakunnallinen kriisipuhelin 01019 5202
- Rikosuhripäivystys 0203 16116

LPT -opiskelijat

- Terveystoimija Salla Mikkola 016 3224280

Linkejä:

- www.112.fi
- www.pelastustoimi.fi/turvatietao
- www.redcross.fi
- www.tukinet.fi
- www.thl.fi
- www.riku.fi