

SANTA SPORT

Alkaen 10v.

TRAMPOLIINIHYPPY KURSSI

NYT MUKAAN TRAMPOLIINIHYPPY-KURSSILLE 6. -7.8.2018

Tule rohkeasti mukaan kehittämään trampoliinilla hyppimistaitoja ammattilaisten opissa ja saamaan vinkkejä turvalliseen trampoliinilla hyppimiseen. Hyppyjä harjoitellaan pienillä ja isoilla trampoliineilla sekä temppeillaan ilmapolttiradalla ja volttimontussa. Et tarvitse aiempaa kokemusta mutta myös konkarit voivat tulla mukaan sillä lapset jaetaan tason mukaisiin ryhmiin kurssin aikana. Kurssi soveltuu kaikille trampoliinihyppystä kiinnostuneille!

KURSSIN OHJELMA 6.-7.8.2018

MAANANTAI

Klo 9.45 Kurssin avaus urheiluhallin voimistelupäädystä
Klo 10 - 11.30 Trampoliinihyppy
Klo 11.45 Lounas
Klo 13 - 14.30 Trampoliinihyppy
Klo 15 - 16 Kylpylä

TIISTAI

Klo 10 - 11.30 Trampoliinihyppy
Klo 11.45 Lounas
Klo 13 - 14.30 Trampoliinihyppy
Klo 14.30 - 15.30 Keilaus tai Funpark oman valinnan mukaan
Klo 15.30 Kurssin päätös!

VARAUKSET/ LISÄTIEDOT

Ilmoittautumiset 22.7.2018 mennessä:
santasport.fi/lajileirit

Tiedustelut: Mervi Kumpuniemi, Voimistelun lajivastaava,
mervi.kumpuniemi@santasport.fi, puh. 020 798 4273

**KURSSIN HINTA:
56 €/lapsi**

