

# SANTA SPORT

7-12 vuotiaille



# TRAMPOLIINIHYPPY KURSSI

UUTTA!

## NYT MUKAAN TRAMPOLIINIHYPPY-KURSSILLE 16.-17.10.2017

Tule rohkeasti harjoittelemaan trampoliinihyppyä asiantuntijoiden opissa ja saamaan vinkkejä turvalliseen trampoliinilla hyppimiseen. Kurssilla harjoitellaan hyppyjä pienillä sekä isoilla trampoliineilla sekä temppuillaan ilmapolttiradalla ja volttimontussa. Ei tarvitse olla aiempaa kokemusta.

*Kurssi soveltuu kaikille trampoliinihyppystä kiinnostuneille!*

### KURSSIN OHJELMA 16.-17.10.2017

#### MAANANTAI

Klo 9.45 Kurssin avaus urheiluhallin voimistelupäädystä  
Klo 10 - 11.30 Trampoliinihyppy  
Klo 11.45 Lounas  
Klo 13 - 14.30 Trampoliinihyppy  
Klo 15 - 16 Funpark/ keilaus oman valinnan mukaan

#### TIISTAI

Klo 10 - 11.30 Trampoliinihyppy  
Klo 11.45 Lounas  
Klo 13 - 14.30 Trampoliinihyppy  
Klo 14.30 - 15.30 Kylpylässä käynti  
Klo 15.30 Kurssin päätös!

#### VARAUKSET/ LISÄTIEDOT

Ilmoittautumiset 8.10.2017 mennessä:

[santasport.fi/lajileirit](http://santasport.fi/lajileirit)

Tiedustelut: Mervi Kumpuniemi, Voimistelun lajivastaava,  
[mervi.kumpuniemi@santasport.fi](mailto:mervi.kumpuniemi@santasport.fi), puh. 020 798 4273

**KURSSIN HINTA:  
54 €/lapsi**

