



Lapin Urheiluoipisto

РУКОВОДСТВО ПО СОБЛЮДЕНИЮ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ КЛИЕНТОВ

В данном руководстве представлены краткие инструкции по соблюдению мер безопасности для всех клиентов Лапландского спортивного института Santasport.

Мы сами можем контролировать повседневную безопасность, распознавая риски, заранее проявляя бдительность к возможным ситуациям в связи с различными несчастными случаями, а также проводя регулярные тренировки по технике безопасности.

Культура безопасности Лапландского спортивного института Santasport создается совместными усилиями руководства, персонала, клиентов и студентов.

Спасибо, что ознакомились с нашим руководством по соблюдению мер безопасности!

ИЗБЕГАЙТЕ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ

- Соблюдайте инструкции по соблюдению мер безопасности в спортивных залах и обращайтесь к другим посетителям.
- Ознакомьтесь с правилами поведения в травматических и опасных ситуациях.
- В зависимости от вида спортивных занятий используйте необходимые средства индивидуальной защиты (например, шлем, страховочные жилеты на воде и т.д.)
- Соблюдайте общую чистоту и порядок.
- Не паркуйте свой автомобиль на эвакуационной дороге.
- Сообщайте персоналу о деятельности, вызывающей подозрение.
- Следите за своими личными вещами и не оставляйте ценности на виду.
- Проявляйте инициативу в вопросах безопасности: Сообщайте персоналу или руководителю службы безопасности о неисправном оборудовании и инвентаре.
- Сообщайте персоналу или руководителю службы безопасности о несчастных случаях и потенциально опасных ситуациях.

ПОВЕДЕНИЕ В СИТУАЦИИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НЕЩАСТНОГО СЛУЧАЯ

1. Быстро оцените сложившуюся ситуацию.
2. Сообщите о происшествии в службу спасения по телефону **112**.
3. Помогите пострадавшему и примите меры по предотвращению новых несчастных случаев.
4. Окажите необходимую первую помощь.
5. Примите меры по защите пострадавшего, постарайтесь успокоить его и наблюдайте за его состоянием до прибытия помощи.
6. Сообщите о произошедшем персоналу Santasport.

КАК СООБЩИТЬ О ПРОИСШЕСТВИИ

1. Позвоните в службу спасения по телефону **112**
2. Кратко расскажите, что произошло
 - несчастный случай?
 - приступ болезни?
3. Назовите адрес:
*Сантаспорт
Лапин Урхейлуописто
Хииктомяantie 2
Рованиemi*
4. Четко отвечайте на задаваемые вопросы и выполняйте полученные инструкции.
5. Завершите вызов после разрешения и не занимайте телефон.
6. Проводите оказывающих помощь на место происшествия.
7. Позвоните в службу спасения повторно, если состояние пациента значительно изменится.

ПОВЕДЕНИЕ В СЛУЧАЕ СРАБАТЫВАНИЯ ПОЖАРНОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ

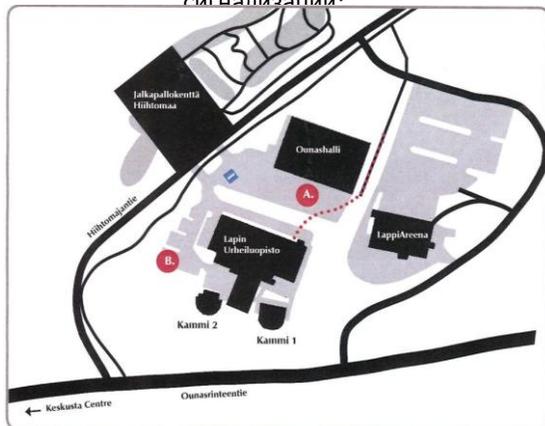
В случае срабатывания пожарной сигнализации необходимо покинуть здание и направиться в установленные для сбора места.

Вы узнаете группу спасателей Santasport по ярким сигнальным жилетам — следуйте их инструкциям.

1. Обращайте внимание на знаки с указанием пути эвакуации — *двери, коридоры.*
2. Покиньте здание, следуя указаниям, и проследуйте на место сбора — *не пользуйтесь лифтами!*
3. Указывайте направление и оказывайте помощь — *сообщите спасателям об отсутствующих!*



Места сбора в случае срабатывания пожарной сигнализации:



ПОВЕДЕНИЕ В СЛУЧАЕ ОГРАБЛЕНИЯ И НАЛЕТА

- Сохраняйте спокойствие, не пытайтесь быть героем.
- Попробуйте запомнить внешность нападающего.
- Сосредоточьте внимание на способе побега и возможных сообщниках.
- Попросите о помощи, позвонив по телефону **112**, когда это не будет представлять опасности.

ПРИ ВСТРЕЧЕ С АГРЕССИВНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

- Сохраняйте спокойствие, не пытайтесь быть героем.
- Держитесь на расстоянии от агрессора, не поворачивайтесь к нему спиной.
- При необходимости позвоните на помощь или попытайтесь выиграть время до того, как придет помощь.
- Говорите четко и по существу.
- Не провоцируйте и не поддавайтесь на провокации.
- Распознайте угрозу, в случае обострения ситуации, когда она может привести к насилию, позвоните по телефону **112**.

ЗВОНОК С УГРОЗАМИ

- В случае поступления звонка с угрозами сохраняйте спокойствие.
- Попробуйте запомнить услышанное: например пол, диалект, содержание угрозы.
- Незамедлительно сообщите о случившемся персоналу или полиции, позвонив по телефону **112**

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

- Служба спасения 112
- Токсикологический центр (09) 471 977 или (09) 4711
- Управляющий директор Хейкки Кескитало 020 798 4211
- Руководитель службы безопасности Оула-Матти Пелтонен 020 798 4234
- Недвижимость Рами Сорри 020 798 4080
- Приемная 020 798 4202
- Дежурное отделение Службы здравоохранения Рованиеми 016 3282140 (с 8 до 22)
 - Круглосуточный телефон:
 - 020 741 4732 или 040 553 7508
- Дежурная служба для лиц, пострадавших от преступлений 0203 16116

Ссылки:

- www.112.fi
- www.pelastustoimi.fi/turvatietao
- www.redcross.fi
- www.tukinet.fi
- www.thl.fi
- www.riku.fi