



Lapin Urheiluopisto

OPISKELIJAN TURVAOPAS

Tähän oppaaseen on koottu tiivistetysti turvallisuusohjeita kaikille Santasport Lapin Urheiluopiston opiskelijoille.

Voimme vaikuttaa itse opiskeluarkemme turvallisuuteen tunnistamalla riskit, varautumalla ennalta erilaisiin onnettomuustilanteisiin sekä harjoittelemalla turvallisuusasioita säännöllisesti.

Oppilaitoksemme turvallisuuskulttuuri luodaan yhdessä johdon, henkilöstön, opiskelijoiden ja asiakkaiden kanssa.

Säännöllinen harjoittelu auttaa tositilanteessa!

EHKÄISE VAARATILANTEITA

- Noudata liikuntapaikkojen turvallisuusohjeita ja huomioi myös muut käyttäjät.
- Tutustu vahinko- ja vaaratilanteiden varalta annettuihin toimintaohjeisiin.
- Käytä toiminnassa vaadittavia henkilösuojaimia.
- Noudata yleistä siisteyttä ja järjestystä.
- Ilmoita epäilyttävästä toiminnasta opettajallesi/ henkilökunnalle.
- Pidä huoli henkilökohtaisista tavaroistasi ja pidä arvokkaat tavarat poissa näkyviltä.
- Noudata tietoturvasta annettuja ohjeita.
- Tee turvallisuusaloite: Ilmoita viallisista laitteista/ välineistä opettajallesi/ henkilökunnalle/ turvallisuuspäällikölle.
- Ilmoita onnettomuus ja läheltä piti – tapauksista opettajallesi/ henkilökunnalle/ turvallisuuspäällikölle.

TOIMINTA ONNETTOMUUSTILANTEESSA

1. Tee nopea tilannearvio tapahtuneesta.
2. Tee hätäilmoitus hätänumeroon **112**
3. Pelasta ja estä lisäonnettomuudet.
4. Anna tarvittava ensiapu.
5. Suojaa rauhoita ja tarkkaile potilasta kunnes saat lisäapua.
6. Ilmoita tapahtuneesta omalle opettajalle /Santasportin henkilökunnalle.

HÄTÄILMOITUKSEN TEKO

1. Soita hätänumeroon **112**
2. Kerro lyhyesti mitä on tapahtunut
 - onnettomuus?
 - sairaskohtaus?
3. Kerro osoite:
*Santasport
Lapin Urheiluopisto
Hiihtomajantie 2
Rovaniemi*
4. Vastaa selkeästi esitettyihin kysymyksiin ja noudata annettuja ohjeita.
5. Katkaise puhelu vasta luvan saatua ja pidä puhelin vapaana.
6. Opasta auttajat paikalle.
7. Soita hätänumeroon uudelleen, jos potilaan tila muuttuu oleellisesti.

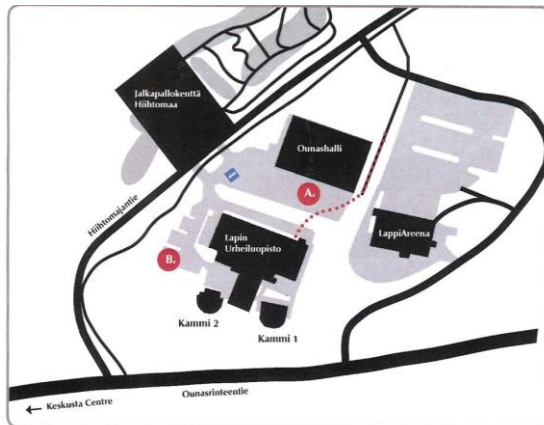
TOIMINTA PALOHÄLYTYKSEN SATTUESSA

Palohälytyksen sattuessa kiinteistöstä poistutaan ulos kokoontumispaikoille. Tunnistat Santasportin pelastusryhmän kirkkaista huomioliiveistä – seuraa annettuja ohjeita.

1. Huomioi poistumisteiden opasteet - ovet, käytävät
2. Kulje opasteita seuraten ulos kokoontumispaikalle
- *älä käytä hissiä!*
3. Opasta ja auta
- *ilmoita puuttuvista henkilöistä pelastusviranomaisille!*



Kokoontumispaikat palohälytyksen sattuessa:



TOIMINTAOHJE VARKAUS- JA RYÖSTÖTILANTEESSA

- Pysy rauhallisena, älä leiki sankaria.
- Paina ryöstäjän tuntomerkit mieleesi.
- Kiinnitä huomiota pakotapaan ja mahdollisiin avustajiin.
- Hälytä apua, kun voit tehdä sen turvallisesti soittamalla **112**

KOHDATESSASI UHKAAVAN HENKILÖN

- Pysy rauhallisena, älä leiki sankaria.
- Säilytä etäisyys uhkaajaan, älä käännä selkääsi.
- Kutsu tarvittaessa apua tai yritä voittaa aikaa niin, että apua saapuu paikalle.
- Puhu selkeästi ja ole asiallinen.
- Älä provosoidu, äläkä provosoi.
- Tunnista uhkaus ja jos tilanne kiristyy väkivaltaiseksi, soita **112**

UHKAUSSOITTO

- Jos kyseessä on uhkaussoitto, pysy rauhallisena.
- Paina kuulemasi mieleesi: esim. sukupuoli, murre, uhkauksen sisältö
- Ilmoita asiasta välittömästi henkilökunnalle/ poliisille soittamalla **112**

TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

- **Yleinen hätänumero** 112
- **Myrkytyskeskus** 0800 147 111
- **Rehtori** Heikki Hannola 040 350 9170
- **Turvallisuuspäällikkö** Oula-Matti Peltonen 040 754 7613
- **Kiinteistö** Rami Sorri 040 725 5707
- **Vastaanotto** 020 798 4202
- **Lapin keskussairaalan päivystys** 116 117
- **Mieli ry:n kriisipuhelin** 09 2525 0111
- **Rikosuhripäivystys** 116 006

Linkkejä:

- www.112.fi
- www.pelastustoimi.fi/turvatietao
- www.redcross.fi
- www.thl.fi
- www.riku.fi